

Maig 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Espirals ECO gratinats al forn Lluç al forn (all, julivert) amb amanida logurt La Fageda	3 Mongeta tendra ECO amb patata del Montsià Estofat de vedella amb variats de bolets Fruita del temps	4 Paella de verdures (arròs, pebrot, pèsols, pastanaga, ceba...) Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	5 Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega) Cigrons ECO amb hortalisses fresques logurt La Fageda	6 Sopa de brou casolà amb pistons ECO Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita del temps
9 Amanida completa (enciam, tomàquet, panís, olives verdes, tonyina) Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda	10 Fideus ECO estofats amb verdures Filet de gallineta (peix) al forn amb amanida Fruita del temps	11 Sopa de brou casolà amb estrelletes ECO Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps	12 Arròs a la marinera (rap fresc i calamars) Pollastre al forn amb amanida d' escarola i bocinets de taronja logurt La Fageda	13 Crema de pastanaga, ceba i patata amb crostons de pa Bacallà arrebossat amb amanida Fruita del temps
16 Bleda amb patata Truita de carbassó i ceba amb amanida Crema de xocolata La Fageda	17 Arròs de colors (enciam, blat de moro, olives, pastanaga) Cassoleta de peix (lluç, gambes i calamars) Fruita del temps	18 Sopa de brou casolà amb galets ECO Aletes de pollastre amb patates xips Fruita del temps ECO	19 Cigrons ECO estofats amb verdures Llonganissa de Taradell a la planxa amb amanida logurt La Fageda	20 Macarrons ECO a la napolitana Calamars a romana amb amanida Fruita del temps
23 Amanida verda amb embotit casolà de Vic Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda	24 Espaguetis ECO amb salsa de formatge Bacallà al forn amb samfaina casolana Fruita del temps	25 Crema de carbassó amb crostons de pa Pollastre rostit amb rodanxes de poma ECO Fruita del temps	26 Sopa de brou casolà amb fideus ECO Fricandó de vedella ECOLÒGIC amb xampinyons frescos logurt La Fageda	27 Arròs amb sofregit de tomàquet natural Sorell (peix blau) amb verdures (carbassó i ceba) Fruita del temps

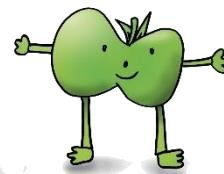
El nostre menú està basat en una **cuina casolana i de qualitat**, amb dieta mediterrània, proveïdors propers i temporalitat dels aliments.

Fruïtes de temporada: nespres, maduixot, cirera, albercoc, mandarina, taronja, poma, pera, kiwi, pruna, préssec, meló, síndria...

Verdures de temporada: pèsols, faves, bleda, espinacs, espàrrecs, ceba, escarola, enciam, porro, pastanaga, carbassó, mongeta verda...

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Verdura Porc i patata Fruita del temps	3 Arròs Ou i patata Lacti	4 Amanida Peix i verdura Lacti	5 Verdura Au i amanida Fruita del temps	6 Llegum Vedella i patata Lacti
9 Verdura Ou i patata Fruita del temps	10 Verdura Porc i amanida Lacti	11 Verdura Peix i amanida Lacti	12 Amanida Ou i patata Fruita del temps	13 Llegum Au i cereal Lacti
16 Pasta Peix i amanida Fruita del temps	17 Verdura Vedella i patata Lacti	18 Amanida Llegum i cereal Lacti	19 Verdura Ou i patata Fruita del temps	20 Verdura Au i amanida Lacti
23 Verdura Ou i patata Fruita del temps	24 Amanida Au i verdura Lacti	25 Arròs Porc i amanida Lacti	26 Verdura Llegum i arròs Fruita del temps	27 Amanida Ou i patata Lacti



Juny 2022

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30 Espinacs amb patata Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps ECO	31 Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega) Cigrons ECO estofats amb col i pastanaga logurt La Fageda	1 Arròs saltejat amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita del temps	2 Amanida de patata (olives, ou dur, maionesa) Pit de pollastre a la planxa amb amanida logurt La Fageda	3 Macarrons ECO amb tomàquet i alfàbrega Filet de lluç al forn amb ceba caramel·litzada Fruita del temps
6 FESTA	7 Mongeta tendra ECO amb patata del Montsià Mandonguilles 100% vedella a la jardinera Crema de vainilla La Fageda	8 Tallarines ECO amb sofregit casolà Bacallà a la mussolina d'all (amb base de verdures) Fruita del temps	9 Amanida completa (enciam, tomàquet, panís, olives verdes, tonyina) Llenties ECO estofades amb arròs del Delta logurt La Fageda	10 Vichyssoise (crema de porros ECO) Cuixa de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps ECO
13 Cigrons ECO estofats amb verdures fresques Truita de carbassó i ceba amb amanida logurt La Fageda	14 Amanida de pasta ECO (espirals, enciam, panís, pastanaga, tomàquet fresc) Filet de lluç a la basca (pèsols, julivert, ou dur) Fruita del temps ECO	15 Crema de llegum ECO (patata, ceba, seques) Pollastre al forn amb xampinyons frescos Fruita del temps	16 Arròs amb sofregit casolà Filet de gallineta (peix) al forn amb amanida logurt La Fageda	17 Amanida russa feta amb verdures fresques (olives, tonyina, maionesa) Rostit de llom al forn amb salsa de prunes Fruita del temps
20 Macarrons ECO norma (albergínia, tomàquet i ceba) Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps ECO	21 Llenties ECO estofades amb verdures fresques Truita de patata i ceba amb pa amb tomàquet Fruita del temps	22 <u>Festa fi de curs</u> Amanida Ausolan Burguer Patates Xips Refresc i Gelat	Bones vacances!!!! I Bon estiu!!! De part de l'equip de: AUSOLAN	

*Les amanides completes de primer plat, sempre portaran un aliment proteic.

i per equilibrar el sopar us proposem...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30 Amanida Peix i arròs Lacti	31 Verdura Ou i patata Fruita del temps	1 Verdura Vedella i amanida Lacti	2 Pasta Ou i verdura Fruita del temps	3 Amanida Llegum i cereal Lacti
6 FESTA	7 Amanida Peix i llegum Fruita del temps	8 Verdura Au i amanida Lacti	9 Arròs Porc i amanida Fruita del temps	10 Amanida Ou i patata Lacti
13 Verdura Peix i arròs Fruita del temps	14 Verdura Vedella i amanida Lacti	15 Pasta Ou i amanida Lacti	16 Verdura Au i llegum Fruita del temps	17 Amanida Ou i patata Lacti
20 Verdura Au i patata Lacti	21 Amanida Peix i pasta Lacti	22 Verdura Llegum i arròs Fruita del temps		